

## Oefening 7:

### Tijdlijn bij (mogelijke) zwangerschap

Vul de tijdlijn in met behulp van jouw antwoorden op de volgende pagina van het werkblad. Dag 1 is het moment waarop de onbeschermd seks plaatsvindt. Ga ervan uit dat 2 weken later de menstruatie zou moeten plaatsvinden.

Plaats op deze tijdlijn de mogelijkheden waarmee een zwangerschap nog voorkomen of afgebroken kan worden binnen het juiste tijdsbestek (blokken). Geef hierbij aan waar je dit middel kunt halen. De mogelijkheden staan al in chronologische volgorde. Als voorbeeld is het antwoord bij Norlevo al gegeven. Zie de volgende pagina van dit werkblad.

**Tip:** Gebruik het informatieblad en de links naar de website van Sense.info op de leerlingomgeving als hulp ([langedeliefde.nl](http://langedeliefde.nl) → leerling → bovenbouw → anticonceptie → oefening 7).

Vul de tijdlijn hieronder in. **De bovenste lijn is in dagen, de andere lijnen zijn in weken.**

Dag 1 3 Dag 13

Norlevo

Week 2 Week 14

Week 15 Week 27

# Oefening 7:

## Mogelijkheden

### Voorkomen:

- Norlevo (morning-afterpil)  
*Mogelijk tot en met 3 dagen/72 uur na seks (teken het tijdblok op de tijdlijn van dag 1 t/m dag 3). Op te halen bij apotheek of drogist zonder recept.*
  - EllaOne (morning-afterpil)
- 
- 

- Noodspiraaltje
- 
- 

### Testen:

- Zwangerschapstest
- 
- 

### Afbreken:

- Abortuspil
- 
- 

- Zuigcurettagage
- 
- 

- Tweede trimester-behandeling.
- 
- 

### Hoeft niet in de tijdlijn te worden opgenomen, maar wel goed om te weten

Wanneer je besluit zwanger te blijven, heb je 3 opties:

- Zelf het kind opvoeden
- Kind na de bevalling naar pleeggezin (dit kan tijdelijk zijn, tot de ouders er zelf voor kunnen zorgen)
- Kind na de bevalling naar adoptiegezin (adoptereren)

Bij kans op een soa moet er ook een soa-test worden gedaan. Deze hoeft niet in de tijdlijn gezet.

### Beantwoord de volgende vragen over het nemen van een beslissing bij zwangerschap:

1. Met wie kun je erover praten?

---

---

2. Waarop baseer je de beslissing?

---

---

Uiteindelijk neemt de vrouw de beslissing, aangezien het haar lichaam is.